

**TALLER DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES CON
ADICCIONES Y EN SITUACIÓN DE SINHOGARISMO**

ANTARIS



Declarada de UTILIDAD PÚBLICA



INDICE:

- 1. ENTIDAD QUE REALIZA EL TALLER**
- 2. DENOMINACIÓN DEL TALLER**
- 3. COLECTIVO DE ATENCIÓN**
- 4. RESUMEN DEL CONTENIDO DEL TALLER**
- 5. PERÍODO DE EJECUCIÓN DEL TALLER**
- 6. NÚMERO DE PERSONAS USUARIAS DIRECTAS**
- 7. LOCALIZACIÓN TERRITORIAL DEL TALLER**



1. ENTIDAD QUE REALIZA EL TALLER

ASOCIACIÓN NAZARENA DE TERAPIA DE APOYO, REHABILITACIÓN E INSERCIÓN SOCIAL. **(ANTARIS)**. C.I.F. G-41208653.

- Nº de registro en la Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía: **2446/1ª**.
- Nº de registro en la Consejería de Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía: **AS/C/0002976**.
- Declarada de Utilidad Pública el 17 de marzo de 1997.

2. DENOMINACIÓN DEL TALLER

Taller de empoderamiento para mujeres con adicciones y en situación de sinhogarismo.

3. COLECTIVO DE ATENCIÓN

Mujeres usuarias del Centro de Encuentro y Acogida

4. RESUMEN DEL CONTENIDO DEL TALLER

El objetivo del taller es promover el empoderamiento de las mujeres desde el paradigma del feminismo.

Según Marcela Lagarde, “empoderarse es desarrollar la conciencia de tener el derecho a tener derechos, reconocer la propia autoridad y confiar en la capacidad de lograr propósitos. Dicha autoridad se produce cuando cada mujer genera autoconfianza, seguridad subjetiva y legitimidad para ser quien es y para existir, es decir, para autoafirmarse y atreverse, tomar decisiones propias y movilizarse para realizarlas en la existencia. Decimos que una mujer es o está empoderada cuando esas capacidades se convierten en poderes vitales y se tornan estructurales, se vuelven su forma de ser”.



Es necesario conocer de dónde venimos y dónde estamos, para decidir cómo queremos ser y nuestro futuro. Por lo que a través de diferentes dinámicas se irán introducirán conceptos básicos como patriarcado, género, roles de género, estereotipos y mandatos de género, socialización diferenciada... Ya que

Posteriormente, se abordarán diferentes aspectos relacionados con la mejora de la autoestima de las mujeres con estas características especiales y desde la perspectiva de género. Son mujeres en situación de sinhogarismo, consumidoras de sustancias, en muchos casos víctimas de violencia de género y se encuentran en situación de prostitución o en riesgo.

Contenido de las sesiones:

1. La autoestima, la influencia del patriarcado en su construcción.
2. El consumo de sustancias en las mujeres.
3. Identificación de emociones negativas y su significado de forma individual y como mujeres.
4. El sentimiento de culpa, relación con el concepto de maternidad y la ruptura de los mandatos de género.
5. La depresión.
6. Mujeres importantes en el desarrollo de nuestra identidad. La relación con la madre, influencia en nuestra vida.
7. La salud. ¿Nos cuidamos?
8. La sexualidad, mitos y prácticas de riesgo. Métodos anticonceptivos.
9. El mito del amor romántico. La dependencia emocional.
10. La violencia de género. Mecanismos de protección.
11. La prostitución como violencia de género.



También se facilitará información sobre los recursos y programas de la Red Asistencial de Drogas y Adicciones, así como de los recursos específicos de atención a las mujeres (municipales y autonómicos).

5. PERÍODO DE EJECUCIÓN DEL TALLER

El taller se imparte en sesiones de dos horas de duración. Dura 20 horas y se complementa con 2 sesiones individuales en consulta con profesional de psicología.

6. NÚMERO DE PERSONAS USUARIAS DIRECTAS

100 mujeres

7. LOCALIZACIÓN TERRITORIAL DEL TALLER

SEVILLA

Dirección: Av. Doctor Fedriani, 2, acc. A, Hogar Virgen de los Reyes, 41009
Sevilla

Teléfonos: 954 904 153 · F 955 676 322

Correo electrónico: ceaantaris@gmail.com